



# Rödättafile

140-160g, benfri, dubbelpanerad

"Samma höga kvalitet som för 100 år sedan".

Vår kunskap om fisk och skaldjur sträcker sig över tre generationer. Traditioner har förts vidare och utvecklats på vägen. En sak som är oförändrad, är den höga kvaliteten på våra produkter.

<b>Artikelnr:</b>	<b>Latinskt namn:</b>	<b>Fångstzon:</b>	<b>Bruttovikt:</b>
100817	Pleuronectes platessa	Nordostatlanten	5,0 kg
			<b>Nettovikt:</b>
			5,0 kg

## Näringsvärde per 100g

Energi	827kj/197kcal
Fetthalt	8,48g
varav mättat	1,05g
Kolhydrater	6,54g
Sockerarter	0,3g
Protein	23,46g
Salt	1,66g

Källa: Livsmedelsverket

Vinga Seafood AB  
Klåva Hamnväg 7  
475 42 Höno  
Sweden

Mattias Bryngelsson  
Managing director  
☎ +46 (0)761 62 65 64

✉ [mattias@vingaseafood.se](mailto:mattias@vingaseafood.se)